



правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере)

если вы отдыхаете вместе с ребенком:

- ❑ обратите внимание, что дно водоема должно быть чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила;
- ❑ проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов;
- ❑ располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей;
- ❑ наденьте на ребенка головной убор;
- ❑ не допускайте ситуаций, когда ребенок находится возле водоемов (река, озеро) один;
- ❑ наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида;
- ❑ входите в воду с ребенком постепенно, резкое погружение может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги;
- ❑ не позволяйте ребенку нырять с ограждений или берега;
- ❑ пресекайте шалости детей на воде;
- ❑ не допускайте переохлаждения ребенка, чередуйте игры на берегу с купанием



! Если вы не можете быть рядом с ребенком на водоеме, договоритесь с родными (близкими, знакомыми, соседями), чтобы они присмотрели за ним во время купания.

- объясните ребенку, что его безопасность зависит от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде;
- предупредите, что плавать можно только в специально оборудованных местах, недалеко от берега;
- объясните ребенку, что не стоит хвастаться перед друзьями умением плавать и устраивать соревнования;
- объясните ребенку, что нельзя плавать на досках, надувных матрасах, автомобильных камерах и иных предметах;
- расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи;
- расскажите ребенку, что если кто-то тонет, нужно вызывать спасателей по телефону **112**.